

## Razionale:

L'Agopuntura è una metodica antica che affonda le sue radici nella Medicina Tradizionale Cinese (MTC) con una storia millenaria risalente al 2700 a.C.. Questa longevità ne testimonia l'efficacia clinica e la sua evidente validità come pratica medica.

Oggi è supportata da solide evidenze scientifiche. Un crescente corpus di lavori scientifici è regolarmente pubblicato su riviste peer-reviewed (indicizzate su banche dati come PubMed) e in altre maggiori banche dati biomediche.

Riconosciuta dalle principali organizzazioni sanitarie mondiali (OMS, BMA, NIH), in Italia, dal 2022 l'Agopuntura è stata inserita nel Sistema Nazionale Linee Guida (SNLG) dell'Istituto Superiore di Sanità per la profilassi e la terapia dell'emicrania, per il trattamento della lombalgia cronica aspecifica, per la dismenorrea primaria, per il dolore articolare da inibitori delle aromatasi e per la fatigue cancro correlata. Inoltre, a partire dal 30 Dicembre 2024, è stata formalmente inclusa nei LEA (Livelli Essenziali di Assistenza) segnando il suo definitivo ingresso nel Servizio Sanitario Nazionale.

Nel contesto Ospedaliero ambulatoriale assume un ruolo strategico di Medicina Complementare e Integrativa affiancandosi alla Medicina Occidentale convenzionale di cui amplifica gli effetti.

## Obiettivo:

Questo convegno, promosso dal Servizio di Anestesia di Tradate ASST-Sette Laghi e patrocinato da F.I.S.A. e dall'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi di Varese, si propone di promuovere la conoscenza e il confronto in tema di Agopuntura nell'ambito ospedaliero facilitando il dibattito tra professionisti esperti del settore.

Vuole, inoltre, far conoscere l'attività del nostro Ambulatorio Pubblico di Agopuntura in Ospedale, una grande risorsa per i cittadini ed un riferimento per i Medici di Medicina Generale del nostro territorio.

## SEGRETERIA Scientifica

Dott.ssa Sabrina Patanè

@: [sabrina.patane@asst-settelaghi.it](mailto:sabrina.patane@asst-settelaghi.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sig.ra Sabrina Nascimbeni . S.S. Formazione Sviluppo Professionale e Benessere Organizzativo ASST Sette Laghi  
0332278457 @: [sabrina.nascimbeni@asst-settelaghi.it](mailto:sabrina.nascimbeni@asst-settelaghi.it)

## Informazioni

Evento gratuito e aperto a tutte le Professioni Sanitarie INTERNE ED ESTERNE ad ASST SETTELAGHI.

DESTINATARI: Medici tutte le specialità, infermieri, tutte le figure sanitarie, MMG

POSTI DISPONIBILI: 100 MAX

ISCRIZIONI: Obbligatoria iscrizione sul portale della formazione del sito aziendale [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it)

ECM: **Richiesto Accredimento ECM/CPD Regione Lombardia per tutte le figure sanitarie.**

## FREQUENZA PERSONALE INTERNO AD ASST SETTELAGHI:

Personale afferente al Servizio di Anestesia di Tradate e al Poliambulatorio di Tradate: Aggiornamento obbligatorio, senza compilazione di modulistica.

Altro personale: Aggiornamento facoltativo utilizzando la consueta modulistica.

## ATTESTATO

Per ottenere l'attestato sarà necessario:

- partecipare al 100% delle ore previste;
- Rispondere correttamente all'80% delle domande del Test d'apprendimento online entro il 15 aprile 2026;
- compilare la Customer satisfaction online entro il 30 aprile 2026

Con il contributo incondizionato di



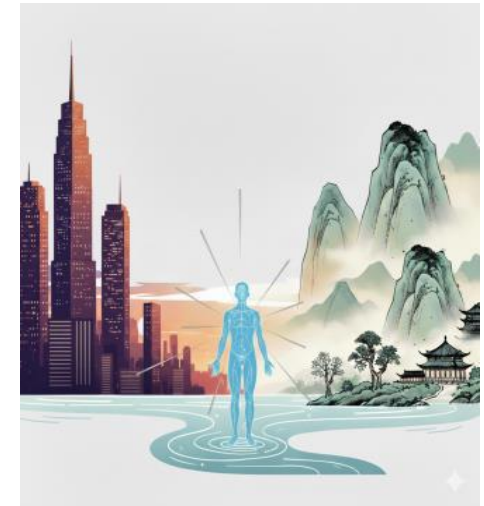
S.S. Formazione Sviluppo Professionale e Benessere Organizzativo

Responsabile scientifico:

D.ssa Sabrina Patanè

## 3° Convegno

# L'Agopuntura in Occidente: l'altro versante della Medicina



## 11 aprile 2026

Aula Magna Granero-Porati  
Università degli Studi dell'Insubria,  
via J.H.Dunant 3, Varese

08.15-16.15

con il Patrocinio di:



## PROGRAMMA

08.15-08.30 Registrazione partecipanti

**08.30-09.00** *Luca Botta, Sabrina Patanè, Paolo Severgnini*

Saluti e presentazione del convegno

Moderatori: *Luca Botta, Paolo Severgnini*

**09.00-09.30** *Sabrina Patanè*

*Cenni storici*

**09.30-10.00** *Riccardo Rustichelli*

*Meccanismi d'azione*

**10.00-10.30** *Riccardo Rustichelli*

*Evidenze scientifiche*

**10.30-10.45**

*Coffee break*

**10.45-11.15** *Ilaria Viscone*

*Indicazioni cliniche*

**11.15-11.30** *Carlo Maria Giovanardi*

*Linee guida in Agopuntura*

**11.30-11.45** *Carlo Maria Giovanardi*

*L'agopuntura in Italia*

**11.45-13.00** *Tavola rotonda*

*L'agopuntura in Ospedale*

**13.00-14.00**

*Lunch break*

Moderatori: *Luca Botta, Paolo Severgnini*

**14.00-14.45** *Elisa Serafinelli*

*L'Ambulatorio di Agopuntura:  
la nostra esperienza*

**14.45-15.30** *Sabrina Patanè*

*Focus su alcune patologie*

**15.30-16.00**

*Discussione e Q&A*

**16.00-16.15** *Sabrina Patanè,  
Elisa Serafinelli*

*Conclusioni*

**16.15**

*Chiusura evento*

### ATTESTATO

*Per completare il corso e ottenere l'attestato e i relativi crediti ECM/CPD sarà necessario*

- rispondere correttamente all'80% delle domande del Test di apprendimento online entro il 15 aprile 2026;*
- compilare la customer satisfaction online entro il 30 aprile 2026*

*Link diretto per la compilazione*

<https://formazione.sigmapaghe.com>

## Relatori e Moderatori:

***Luca Botta***

Direttore S.C. Anestesia e Rianimazione Tradate, ASST Sette Laghi

***Carlo Maria Giovanardi***

Presidente F.I.S.A. Federazione Italiana Società Agopuntura, Direttore Scuola di Agopuntura A.M.A.B., Bologna

***Sabrina Patanè***

Dirigente Medico S.C. Anestesia e Rianimazione Tradate, ASST Sette Laghi

***Riccardo Rustichelli***

Membro del corpo Docente della Federazione Italiana della Società di Agopuntura (F.I.S.A.), Docente e Tutor di Agopuntura presso la Scuola di Agopuntura del C.ST.N.F. Torino

***Elisa Serafinelli***

Dirigente Medico S.C. Anestesia e Rianimazione Tradate, ASST Sette Laghi

***Paolo Severgnini***

Direttore S.C. Anestesia e Rianimazione Cardiochirurgica, ASST Sette Laghi  
Professore Associato Dipartimento Biotechnologie e Scienze della Vita.  
Direttore Scuola di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione, Terapia Intensiva e del Dolore, Università degli Studi dell'Insubria

***Ilaria Viscone***

Dirigente Medico S.S.D. Pronto Soccorso Tradate, ASST Sette Laghi