

# La giornata **luinese** della **prevenzione**

EDIZIONE 2026

PREVENZIONE CARDIO-METABOLICA, IA E UMANIZZAZIONE DELLE CURE:

**IL PAZIENTE AL CENTRO**

DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**TIZIANA MARCELLA ATTARDO**

**GERMIGNAGA (VA)**

Ex colonia Elioterapica

**19 SETTEMBRE 2026**

# RAZIONALE

## PREMESSA E FINALITÀ DEL CORSO

Il filo conduttore di questa edizione è: “to know is not enough — to act” (Santos RD, Eur J Prev Cardiol 2019). Conoscere le linee guida non basta: occorre tradurle in scelte cliniche concrete, davanti a pazienti reali, anziani e affetti da pluripatologie.

Obiettivo formativo dell'evento è ridurre l'inerzia decisionale e rafforzare la capacità del professionista di applicare tempestivamente le migliori evidenze disponibili, in una logica di presa in carico unitaria del paziente complesso. Il percorso si sviluppa attraverso quattro aree tematiche in cui tale divario è oggi più evidente e, al tempo stesso, più colmabile.

## METODOLOGIA DIDATTICA: IL FORMAT CLINICAL CROSSROADS

L'evento adotta un format interattivo, Clinical Crossroads, concepito come traduzione metodologica del principio ispiratore del corso.

Ogni sessione propone un caso clinico reale presentato attraverso un avatar-paziente, con discussione strutturata mediante televoter e domande mirate al pubblico.

- presentazione del quadro essenziale (anamnesi, parametri, terapia in corso);
- tre domande decisionali con risposte ragionate ed evidence base aggiornata;
- voto del pubblico in tempo reale;
- sintesi finale con i take home messages operativi.

Non lezioni frontali, dunque, ma bivi decisionali in cui il partecipante sceglie, si confronta e verifica il proprio orientamento clinico rispetto alle evidenze.

È l'espressione concreta dell'obiettivo dell'intera giornata: trasformare la conoscenza in azione.

## DESTINATARI E RICADUTA FORMATIVA

Il corso si rivolge a medici di area medica coinvolti nella gestione del paziente cronico e pluripatologico. Al termine del percorso, il partecipante sarà in grado di riconoscere e gestire il rischio cardiovascolare residuo, inquadrare e studiare la sindrome cardioreno-epato-metabolica impostando una terapia integrata, applicare le strategie di prevenzione a maggiore efficacia nel paziente fragile e utilizzare in modo appropriato gli strumenti predittivi, sempre nel quadro di una medicina centrata sulla persona.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

**08.15** Registrazione dei partecipanti

**08.30** Saluti istituzionali

**08.45** Apertura dei lavori ed introduzione obiettivi del corso  
**Tiziana Marcella Attardo**

## **I sessione**

### **RISCHIO CARDIO-VASCOLARE: NUOVI TARGET, VECCHIE INERZIE**

#### **Moderatori**

**Matteo Bernasconi, Luana Castiglioni,  
Emanuela Colombo, Monia Pecchioli**

**09.00** Focus sulle dislipidemie: dal rischio “alto” al rischio  
“estremo”

**Christian Mongiardi**

**09.20** Lp(a): il fattore di rischio ignorato  
Quando misurarla, come gestirla

**Andrea Maresca**

**09.40** Oltre l'LDL colesterolo: la lezione del REDUCE-IT sul  
rischio cardiovascolare residuo

**Tiziana Marcella Attardo**

**10.00** Il paradigma AHA della Sindrome CKM: intercettare il  
prediabete e prevenire le complicanze cardiorenali

**Mauro Molteni**

**10.20** **CLINICAL CROSSROAD INTERATTIVO**

**Conduce: Stefano Grazioli**

**10.40** **TAVOLA ROTONDA E DIBATTITO CON IL PUBBLICO**

**Conduce: Franco Compagnoni**

**Discussants: Monica Gianni, Daniela Mastroiacovo,  
Elisa Piredda**

**11.00** Coffee break

## II sessione

### **CARDIAL – MS (CArdio – Renal – DIAbetes – Liver Metabolic Syndrome) UN PAZIENTE, UNA SOLA MALATTIA?**

#### **Moderatori**

**Fabrizio Bonfante, Chiara Malagola,  
Sergio Segato, Eliana Piantanida**

- 11.15** Ipertensione arteriosa e sindrome CKM.  
Il primo segnale di una malattia sistemica  
**Eleonora Nicolini**
- 11.35** La rivoluzione cardio-epato - metabolica  
**Igor Giarretta**
- 11.55** Dal fegato “grasso” alla MASH: la malattia silenziosa che  
oggi finalmente si previene e si cura  
**Irene Zagni**
- 12.15** Scompenso a frazione di eiezione preservata.  
Nuove frontiere di trattamento  
**Battistina Castiglioni**
- 12.35** **CLINICAL CROSSROAD INTERATTIVO**  
**Conduce: Flavio Tangianu**
- 12.55** **TAVOLA ROTONDA E DIBATTITO CON IL PUBBLICO**  
**Conduce: Laura Tanda**  
**Discussants: Vera Gessi, Martina Guarrera,  
Valentina Pierobon**
- 13.15** Lunch break



### **III sessione**

## **RESPIRARE, PROTEGGERE, PRESCRIVERE BENE LA PREVENZIONE CHE FUNZIONA DAVVERO**

#### **Moderatori**

**Alessia Abenante, Cinzia Gambarini,  
Paola Novati, Erica Romualdi**

- 14.00** Vaccinare l'adulto fragile con il vaccino antinfluenzale ad alto dosaggio: impatto su ospedalizzazione ed eventi cardiovascolari  
**Francesco Dentali**
- 14.20** BPCO: quando il respiro anticipa la complessità clinica  
**Ciro Canetta**
- 14.40** Nuove frontiere terapeutiche nella BPCO. Dagli inalatori ai farmaci biologici  
**Ombretta Para**
- 15.00** Antibioticoresistenza: la pandemia silenziosa che curiamo ogni giorno con la prescrizione sbagliata  
**Daniela Dalla Gasperina**
- 15.20** **CLINICAL CROSSROAD INTERATTIVO**  
Conduce: **Federico Gumiero**
- 15.40** **TAVOLA ROTONDA E DIBATTITO CON IL PUBBLICO**  
Conduce: **Lucio Liberato**  
Discussants: **Francesco Castelletti, Rita Catenazzi,  
Luca Ignaccolo**

**IV sessione**  
**LA MEDICINA INTERNA DEL 2026 TRA IA,  
TERRITORIO E ASCOLTO**

**Moderatori**

**Giuseppe Calicchio, Antonio Staffa,  
Stefania Tinti, Alfonso Urbani**

- 16.20** Intelligenza Artificiale in Medicina Interna.  
Un nuovo strumento in corsia  
**Chiara Sgarbossa**
- 16.40** Strategie assistenziali e tecnologie per l'aderenza  
terapeutica del paziente cronico  
**Antonio Vitiello**
- 17.00** L'umanizzazione delle cure: per una medicina che cura  
ed ascolta  
**Paola Gnerre**
- 17.20** **CLINICAL CROSSROAD INTERATTIVO**  
**Conduce: Fabio Ambrosini**
- 17.40** Dibattito con il pubblico e testimonianze  
**Conduce: Donatella Filippi**
- 18.00** **Presentazione del libro**  
**"L'estremo del minimo. Anatomia del buon senso"**  
Dialogo con l'autore: **Stefano Rausei**  
**Conduce: Barbara Zanetti**
- 18.20** Take home message  
**Donato Concetta**
- 18.30** Chiusura lavori

# FACULTY

|                  |                        |                    |
|------------------|------------------------|--------------------|
| ALESSIA          | <b>ABENANTE</b>        | VARESE             |
| FABIO            | <b>AMBROSINI</b>       | VARESE             |
| TIZIANA MARCELLA | <b>ATTARDO</b>         | LUINO (VA)         |
| MATTEO           | <b>BERNASCONI</b>      | CITTIGLIO (VA)     |
| FABRIZIO PAOLO   | <b>BONFANTE</b>        | DESENZANO (BS)     |
| GIUSEPPE         | <b>CALICCHIO</b>       | VARESE             |
| CIRO             | <b>CANETTA</b>         | MILANO             |
| FRANCESCO        | <b>CASTELLETTI</b>     | VARESE             |
| LUANA            | <b>CASTIGLIONI</b>     | VARESE             |
| BATTISTINA       | <b>CASTIGLIONI</b>     | VARESE             |
| RITA             | <b>CATENAZZI</b>       | LUINO (VA)         |
| EMANUELA         | <b>COLOMBO</b>         | GARBAGNATE M. (MI) |
| FRANCO           | <b>COMPAGNONI</b>      | LUINO (VA)         |
| DANIELA          | <b>DALLA GASPERINA</b> | VARESE             |
| FRANCESCO        | <b>DENTALI</b>         | VARESE             |
| CONCETTA         | <b>DONATO</b>          | LUINO (VA)         |
| DONATELLA        | <b>FILIPPI</b>         | LUINO (VA)         |
| CINZIA           | <b>GAMBARINI</b>       | VARESE             |
| VERA             | <b>GESSI</b>           | LUINO (VA)         |
| MONICA           | <b>GIANNI</b>          | VARESE             |
| IGOR             | <b>GIARRETTA</b>       | VARESE             |
| PAOLA            | <b>GNERRE</b>          | SAVONA             |
| STEFANO          | <b>GRAZIOLI</b>        | VARESE             |
| MARTINA RITA     | <b>GUARRERA</b>        | VARESE             |

|                   |                     |                    |
|-------------------|---------------------|--------------------|
| FEDERICO          | <b>GUMIERO</b>      | VARESE             |
| LUCA              | <b>IGNACCOLO</b>    | LUINO (VA)         |
| NICOLA LUCIO      | <b>LIBERATO</b>     | MELEGNANO (MI)     |
| CHIARA            | <b>MALAGOLA</b>     | LUINO (VA)         |
| ANDREA MARIA      | <b>MARESCA</b>      | COMO               |
| DANIELA           | <b>MASTROIACOVO</b> | VARESE             |
| MAURO             | <b>MOLTENI</b>      | TRADATE (VA)       |
| CHRISTIAN         | <b>MONGIARDI</b>    | VARESE             |
| ELEONORA          | <b>NICOLINI</b>     | MAGENTA (MI)       |
| PAOLA             | <b>NOVATI</b>       | GARBAGNATE M. (MI) |
| OMBRETTA          | <b>PARA</b>         | FIRENZE            |
| ELIANA ANGELA     | <b>PIANTANIDA</b>   | VARESE             |
| VALENTINA         | <b>PIEROBON</b>     | VARESE             |
| MONIA             | <b>PECCHIOLI</b>    | LUINO (VA)         |
| ELISA             | <b>PIREDDA</b>      | LUINO (VA)         |
| ERICA             | <b>ROMUALDI</b>     | VARESE             |
| SERGIO            | <b>SEGATO</b>       | VARESE             |
| CHIARA            | <b>SGARBOSSA</b>    | MILANO             |
| ANTONIO           | <b>STAFFA</b>       | VARESE             |
| MARIA LAURA PIERA | <b>TANDA</b>        | VARESE             |
| FLAVIO            | <b>TANGIANU</b>     | VARESE             |
| STEFANIA          | <b>TINTI</b>        | RHO (MI)           |
| ALFONSO           | <b>URBANI</b>       | LUINO (VA)         |
| ANTONIO           | <b>VITIELLO</b>     | BUSTO ARSIZIO (VA) |
| IRENE             | <b>ZAGNI</b>        | DESENZANO (BS)     |



## NOTE

A background image of a lake and mountains with horizontal lines overlaid. The image is a soft-focus landscape featuring a calm body of water in the foreground, a range of mountains in the middle ground, and a pale sky. The entire image is overlaid with a series of thin, horizontal, light-colored lines, giving it a notebook-like appearance. The colors are muted and pastel, with shades of blue, green, and grey.

## CON IL PATROCINIO DI

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria  
ASST Sette Laghi



Comune di Germignaga



Comune di Luino



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DELL'INSUBRIA



OMCeO  
Varese



CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI



NEOPHARMED  
GENTILI



sanofi

IBN SAVIO SRL

## INFORMAZIONI GENERALI

### DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La partecipazione al Corso è gratuita ma obbligatoria ed è riservata a **n. 100** Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Gastroenterologia, Ematologia, Medicina Generale (MMG), Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie Infettive e tutte le discipline mediche.

### INFORMAZIONI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

I crediti ECM assegnati all'evento sono **8**.

Per l'iscrizione è necessario collegarsi al link <https://short.do/RSDmjr>



Ai fini dell'erogazione dei crediti ECM è necessario seguire il 90% dell'attività formativa, firmare il registro presenze in entrata ed uscita, compilare in ogni parte le schede di registrazione, di valutazione ed il questionario di apprendimento che saranno disponibili ONLINE.

Agli iscritti, verrà inviata una mail con tutte le indicazioni per accedere all'area ECM dedicata. Il questionario ECM dovrà essere compilato entro 72 h data fine evento. È altresì necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande poste nel questionario.

### OBIETTIVO FORMATIVO

2 - Linee guida - protocolli - procedure

### ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

Al termine del congresso verrà rilasciato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti l'attestato di partecipazione. La consegna degli attestati avverrà solo e soltanto al termine dei lavori, anche in caso di chiusura posticipata.

### SEDE

**Ex colonia Elioterapica** Via Bodmer - 21010 **GERMIGNAGA (VA)**

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

**INFOCONGRESS**

InfoCongress Srl  
Provider n. 6897  
Via G.M. Giovene, 36 - Bari

luisella.berardi@infocongress.it  
[www.infocongress.it](http://www.infocongress.it)  
Cell. 389.2822795