

GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO



Percorsi di cura per smettere di fumare Corso sul trattamento del tabagismo per professionisti sanitari

Venerdì 29 maggio 2026

dalle 9:00 alle 17:00

Aula Suor Bianca, Ospedale di Busto Arsizio

Il fumo di tabacco rappresenta la principale causa di morte evitabile nel mondo.

In Italia, nonostante la maggioranza degli adulti tra i 18 e i 69 anni non fumi o sia ex fumatore, il 24% della popolazione continua a fumare.

ATS Insubria propone un percorso formativo rivolto al personale sanitario e socio-sanitario finalizzato ad approfondire le strategie di prevenzione, presa in carico e trattamento delle persone che desiderano smettere di fumare.

Docente

Biagio Tinghino: già presidente della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB), fondatore della National School of Medical Tabaccology, è esperto di promozione della salute e di tecniche e trattamenti per la cessazione dal fumo da tabacco.

Obiettivi

- Inquadramento epidemiologico del tabagismo
- Comprensione della dipendenza da tabacco
- Gestione dell'astinenza da nicotina
- Fattori che favoriscono la cessazione
- Trattamenti per smettere di fumare

Destinatari

Tutti i professionisti della sanità potenzialmente coinvolti nelle strategie di prevenzione e promozione della salute e nelle attività cliniche di cessazione dal fumo.

Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria

GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO



Percorsi di cura per smettere di fumare Corso sul trattamento del tabagismo per professionisti sanitari

Venerdì 29 maggio 2026

dalle 9:00 alle 17:00

Aula Suor Bianca, Ospedale di Busto Arsizio

Programma

- 8:45 - Registrazione partecipanti
- 9:00 - Cenni di epidemiologia e patologie correlate al tabacco
- 10:00 - La dipendenza neurochimica e psicologica
- 10:30 - Discussione
- 11:00 - L'approccio motivazionale e l'invio al trattamento
- 13:00 - Pausa
- 14:00 - Le terapie farmacologiche
- 14:45 - L'iter terapeutico e il supporto comportamentale
- 16:00 - Casi clinici e contesti terapeutici

Iscrizioni

Previa registrazione nella sezione [Formazione](#) sul sito di ATS Insubria entro il 22 maggio 2026

Partecipazione e crediti ECM

Il corso assegna 7 crediti ECM al personale sanitario. È inoltre in corso la procedura di accreditamento per gli Assistenti Sociali.

L'attestato con i crediti sarà rilasciato ai partecipanti che avranno frequentato almeno l'80% del corso, superato il questionario di apprendimento con un punteggio minimo dell'80% e compilato il questionario di gradimento.

Informazioni

promosalutevarese@ats-insubria.it
promosalutecomo@ats-insubria.it

Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria