

## OBIETTIVI DEL CORSO

Condividere con gli operatori del settore sanitario il tema della prevenzione delle più importanti malattie legate agli errori alimentari.

### **EVENTO APERTO ANCHE ALLA POPOLAZIONE**

La serata si propone di portare un piccolo messaggio alla cittadinanza per promuovere atteggiamenti e stili di vita per la prevenzione delle più importanti malattie delle ultime generazioni, legate in modo indissolubile agli errori alimentari.

## ISCRIZIONI

### PER OPERATORI SANITARI

Obbligatoria sul sito [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) link Portale della formazione entro il 13 aprile 2023

### PER LA POPOLAZIONE/CITTADINANZA

Inviare mail a:

[alessandro.avella@astt-settelaghi.it](mailto:alessandro.avella@astt-settelaghi.it)

oppure [Tere.siclari@gmail.com](mailto:Tere.siclari@gmail.com)

### ECM

Evento accreditato ECM/CPD Regione Lombardia per le figure professionali sanitarie

n. 2,00 crediti ECM/CPD Regione Lombardia

**MODALITA' DI PARTECIPAZIONE PERSONALE ASST SETTE LAGHI: Aggiornamento facoltativo dietro compilazione di modulistica**

**POSTI DISPONIBILI: 100 MAX**

(50 per operatori sanitari e 50 riservati alla cittadinanza)

### ATTESTATO:

Al termine della serata, su richiesta, sarà rilasciato un attestato ai CITTADINI che lo desiderino.

### Per gli operatori sanitari

L'attestato verrà rilasciato **solo** ai partecipanti che avranno:

- Presenziato al 100% delle ore formative previste
- Superato positivamente la valutazione di apprendimento rispondendo correttamente all'80% delle domande proposte
- Compilato on-line la customer satisfaction entro 15 giorni <https://formazione.sigmagpaghe.com>

### Segreteria Organizzativa

**Laura Zamberletti**

S.S. Formazione Sviluppo Professionale e Benessere Organizzativo Tel: 0332 / 278980

EMAIL: [laura.zamberletti@asst-settelaghi.it](mailto:laura.zamberletti@asst-settelaghi.it)

S.S. Formazione Sviluppo Professionale e Benessere Organizzativo  
Sc Gestione e sviluppo risorse umane  
Elena Rebola  
ECM/CPD R. L.: n. 2 crediti Ecm per tutte le figure sanitarie

**Responsabile Scientifico:  
Dott. Andrea AMBROSINI**

**La terapia... del mangiar bene**  
*Prevenzione e cura delle patologie renali, cardiache e del diabete attraverso l'alimentazione*

*Iniziativa GRATUITA per la promozione della salute*  
**APERTA ANCHE ALLA POPOLAZIONE**



**14 aprile 2023**

*Collegio De Filippi*

*Via Brambilla 15*

*Varese*

*19.45 – 23.15*



Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
ASST Sette Laghi

## PROGRAMMA

19.45 Piccolo aperitivo di benvenuto e...

Partiamo dalla pratica: un buon risotto

*in collaborazione con la Scuola Alberghiera dell'Istituto De Filippi*

### ACCREDITAMENTO E REGISTRAZIONE

PRESENZE (dalle ore 19.45 alle ore 20.30)

20.30 Presentazione della serata e saluti delle autorità

**Dott. A. Ambrosini**

20.45 Il contributo di A.N.E.D. e di A.R.N.O.VA

**T. Siclari - G. Frattini**

21.00 Proteine: nemiche e amiche del rene.

Prevenzione delle malattie renali nei vari stadi; il ruolo nel paziente dializzato

**C.M. Maggioni – A. Avella**



21.20 L'importanza della dieta iposodica per aiutare il nostro cuore

**B.Castiglioni**

21.40 Basta un poco di zucchero...

L'impatto della dieta nell'evoluzione della malattia diabetica

**M.R. Guarrera**

22.00 Non solo calorie: come si organizza una dieta trasformandola in uno stile di vita

**D. Lacalaprice – F. Cermesoni**

22.30 Discussione

23.00 Test apprendimento

23.15 Saluti e chiusura evento

### ATTESTATO PARTECIPAZIONE

per la Cittadinanza

Al termine della serata sarà rilasciato

un attestato ai CITTADINI che ne faranno richiesta

## RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORI

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Andrea AMBROSINI**

Direttore SC Nefrologia e Dialisi  
ASST Sette Laghi

### RELATORI

**Alessandro AVELLA**

Dirigente medico SC Nefrologia e Dialisi  
ASST Sette Laghi

**Battistina CASTIGLIONI**

Direttore Dipartimento di Area  
Cardio-Toraco-Vascolare ASST Sette Laghi

**Federico CERMESONI**

Dietista, Servizio dietetico ASST Sette Laghi

**Gianmaria FRATTINI**

Nefrologo, Varese

**Doriana LACALAPRICE**

Dietista, Servizio dietetico ASST Sette Laghi

**Chiara Maria MAGGIONI**

Dirigente medico SC Nefrologia e Dialisi  
ASST Sette Laghi

**Martina R. GUARRERA**

Dirigente medico SC Medicina Generale 1  
ASST Sette Laghi

**Teresa SICLARI**

volontario Segreteria A.N.E.D.

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia  
ASST Sette Laghi

