



VARESE DIABETE

Un percorso proiettato nel futuro



CONVEGNO GEMELLATO CON:



IP EM: Incontri Pavesi di
Endocrinologia e Metabolismo



Giornate Diabetologiche Valtellinesi

21-22 Marzo 2025

PALACE GRAND HOTEL VARESE - Varese

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il Diabete mellito rappresenta oggi una vera e propria pandemia. La sua prevalenza è in costante crescita a causa di diversi fattori quali l'invecchiamento della popolazione, la sedentarietà, l'alimentazione non corretta. L'impatto sulla qualità della vita dei pazienti, sulla loro aspettativa di vita e sui costi del sistema sanitario rimane molto rilevante. Il diabete di tipo 2, rappresenta la forma più comune con una prevalenza in Italia del 5.9% e nella Provincia di Varese del 6.02%. Il diabete mellito tipo 2 può essere prevenuto o gestito efficacemente con modifiche dello stile di vita e, se questo non è sufficiente, con farmaci innovativi (GLP1-RA, SGLT2-i) che, oltre ad essere molto efficaci nel compenso glicemico, hanno dimostrato una significativa riduzione della progressione del danno renale e degli eventi cardiovascolari.

Il diabete mellito tipo 1 non ha al momento ancora una cura ma può contare su importanti innovazioni tecnologiche che da una parte ottimizzano il compenso glicemico e dall'altra migliorano la qualità di vita dei pazienti. Tuttavia, nonostante i progressi nelle strategie di prevenzione e di trattamento, il diabete continua a causare gravi complicanze, tra cui malattie cardiovascolari, insufficienza renale e danni neurologici.

Come possiamo intervenire?

Il diabete è una malattia paradigma della cronicità: per la sua complessità clinica è necessario un approccio multidisciplinare. E' necessario modificare il punto di vista: il paziente non più, come in passato, al centro di un cerchio di figure sanitarie ma parte integrante dello stesso perché in prima persona prenda consapevolezza della malattia e della necessità di curarsi al meglio. In questo sforzo, non è solo ma è in continua interazione con diverse figure assistenziali, in primis medici diabetologi ma anche cardiologi, nefrologi, ginecologi, medici di medicina generale, dietisti, infermieri, psicologi, podologi, specialisti in scienze motorie, senza dimenticare anche le Istituzioni.

Dove possiamo intervenire?

Per garantire un'adeguata assistenza a milioni di pazienti la cura del diabete non avviene più esclusivamente in Ospedale (Hub), che rimane tuttavia punto focale per il trattamento delle acuzie. Sta emergendo infatti per la cronicità il ruolo delle case di comunità (Spoke), come modello innovativo nella gestione territoriale del diabete, offrendo un luogo di cura integrata tra diversi professionisti sanitari, che consenta un approccio più personalizzato, accessibile ed equo. Gli obiettivi del Congresso sono esplorare le più recenti evidenze scientifiche sulla prevenzione del diabete mellito e sulle terapie più innovative, promuovere la collaborazione tra specialisti per una gestione integrata del diabete e sostenere il ruolo della medicina territoriale come centro di cura primaria del paziente diabetico.

RESPONSABILE SCIENTIFICO



Dr.ssa CRISTINA ROMANO

Direttore ff Struttura Complessa Diabetologia
ASST Sette Laghi - Varese

FACULTY

Andrea Ambrosini (Varese)

Lucio Amoresano (Sondrio)

Stefano Balducci (Roma)

Cesare Berra (Milano)

Federico Bertuzzi (Milano)

Antonietta Bianchi (Varese)

Antonio Bossi (Bergamo)

Giuseppe Calicchio (Varese)

Riccardo Candido (Trieste)

Laura Cangelosi (Varese)

Battistina Castiglioni (Varese)

Nadia Cerutti (Pavia)

Claudio Chini (Varese)

Vincenzo Costanzo (Varese)

Antonella Cromi (Varese)

Olga Disoteo (Como)

Paolo Fiorina (Milano)

Franco Folli (Milano)

Cinzia Gambarini (Varese)

Teodora Gandini (Varese)

Stefano Genovese (Milano)

Annalisa Giancaterini (Desio)

Angela Girelli (Brescia)

Valeria Guazzoni (Lodi)

Annunziata Lapolla (Padova)

Giuseppe Lepore (Bergamo)

Emanuele Lettieri (Milano)

Livio Luzi (Milano)

Giuseppe Marelli (Monza Brianza)

Chiara Molinari (Milano)

Fabrizio Muratori (Como)

Fabrizio Oliva (Milano)

Gianluca Perseghin (Monza)

Sergio Segato (Varese)

Bruno Solerte (Pavia)

Anna Solini (Pisa)

Roberto Trevisan (Bergamo)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO - 21 MARZO 2025

SEZIONE NO ECM

10.30 Apertura Segreteria e Registrazione

11.00 Saluto delle Autorità

11.30 **TAVOLA ROTONDA:**
UNA COMUNITA' PER LA CURA DEL DIABETE

12.10 Perché è importante lo Sport nel Diabete - **Stefano Balducci** (Roma)

12.30 Premiazione con testimonial sportivo Olimpico e Paralimpico

13.00 Light Lunch

SEZIONE ECM

14.00 Registrazione partecipanti

14.20 Apertura
Moderatori: Presidenti SID e AMD Regionale Federico Bertuzzi, Alessandra Ciucci

14.30 La diabetologia di Varese: dove siamo e quali prospettive
Cristina Romano ed il suo Team della Struttura Complessa di Diabetologia

15.05 Varese: una Narrazione - **Bruno Solerte**

PRIMA SESSIONE: Diabete e...

15.30 Gravidanza

Moderatore: Valeria Guazzoni

Flash Debate - **Annunziata Lapolla, Antonella Cromi**

16.00 Tecnologia/Diabete tipo1

Moderatore: Giuseppe Lepore

Flash Debate - **Paolo Fiorina, Angela Girelli**

16.30 Coffee break

SECONDA SESSIONE: Diabete e...

17.00 Complicanze cardiovascolari e uno dei più importanti fattori di rischio: dislipidemie

Moderatore: Stefano Genovese

Flash Debate - **Fabrizio Oliva, Battistina Castiglioni, Chiara Molinari**

17.45 Complicanze renali

Moderatore: Anna Solini

Flash Debate - **Andrea Ambrosini, Roberto Trevisan**

TERZA SESSIONE: Diabete e...

18.15 Terapia farmacologica: GLP-1Ras e SGLT2i: punti fermi

Moderatore: Bruno Solerte

Flash Debate

GLP1 orale - **Olga Disoteco**

SGLT2 - **Cesare Berra**

18.45 Chiusura prima giornata

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SECONDO INCONTRO - 22 MARZO 2025

08.30 Apertura Segreteria e Registrazione Partecipanti

08.50 Diabete e.... novità future - **Moderatore: Franco Folli**

09.00 Le nuove insuline settimanali - **Roberto Trevisan**

09.30 Dual Agonist - **Riccardo Candido**

Diabete e...

10.00 Obesità, sarcopenia, sport

Moderatore: Nadia Cerutti

Flash Debate - **Livio Luzi, Fabrizio Muratori, Stefano Balducci**

10.45 Epatopatia

Moderatore: Antonio Bossi

Flash Debate - **Gianluca Perseghin, Sergio Segato**

11.15 Coffee break

11.30 Telemedicina Digital Health Trapianti

Moderatori: Lucio Amoresano - Giuseppe Marelli

Flash Debate - **Emanuele Lettieri, Annalisa Giancaterini, Federico Bertuzzi**

12.15 Tavola Rotonda Interattiva:

Organizzazione ospedale-territorio: Esperienze Varesine

Moderatori: Cristina Romano

Direttore Socio Sanitario: Giuseppe Calicchio

Vincenzo Costanzo, Antonietta Bianchi, Claudio Chini, Laura Cangelosi, Tita Castiglioni, Cinzia Gambarini, Teodora Gandini

13.00 Take home message - **Cristina Romano**

13.15 Chiusura del Congresso

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"
In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM **440316**
Per gli INFERMIERI inserire la chiave di accesso: **"INFERMIERE"**
4. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) - Codice ECM: 604 - 440316

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2025 l'evento **"VARESE DIABETE Un percorso proiettato nel futuro..."** assegnando n° **5,6** crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° **150 Medici Chirurghi** (Categorie: Endocrinologi, Diabetologi, Medicina Interna, Cardiologi, Nefrologi, malattie apparato metabolico, ginecologi, medici di medicina generale), **Infermieri** a numero chiuso. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

CON IL PATROCINIO DI



COMUNE DI
VARESE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria
ASST Sette Laghi



federfarma varese



ASSOCIAZIONE DIABETICI
TRADATE SEPRIO - APS



Con il patrocinio della Società Italiana di Diabetologia

**SI RINGRAZIA:
CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE**



**ABIOTEN PHARMA • ASTRAZENACA • AURORA BIOFARMA
EMBECTA • MEDTRONIC • MSD • NEOPHARMED GENTILI
ROCHE • SANOFI • YPSOMED**

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET Srl
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748
info@summeet.it - www.summeet.it
Provider ECM n° 604

SUMMEET